

Innehåll

[Våra HMS-regler](#)
[Inpassering och närvaroregistrering](#)
[Risker i arbetet](#)
[Säkert beteende](#)
[Information och kompetens](#)
[Arbetsplatsens utformning](#)
[Personlig skyddsutrustning](#)
[Skyddsanordningar](#)
[Fallskydd](#)
[Bullrande verksamhet](#)
[Brandskydd](#)
[Elsäkerhet](#)
[Kemiska produkter / Farliga ämnen](#)
[Damm och allergiframkallande ämnen och material](#)
[Avfallshantering](#)
[Nödläge, Spill och sanering](#)
[Alkohol och droger](#)
[Kvittens](#)
[Åtgärder när ordnings- och skyddsregler inte efterlevs](#)

Våra HMS-regler

Vårt arbete ska utföras under säkra förhållanden så att en god arbetsmiljö med minimal miljöbelastning upprätthålls. För att få en säker och trivsamt arbetsplats behövs allas kunskap och engagemang. Samtliga som uppehåller sig på våra byggplatser har därför ansvar för att följa dessa regler och arbeta säkert!

De allmänna reglerna ingår i LLENTABs ledningssystem och kompletterar men ersätter inte, gällande lagar och förordningar från myndigheter. Dessa allmänna regler kompletteras med specifika regler för respektive arbetsplats.

- För samordning i arbetsmiljö-, miljö- och säkerhetsfrågor på byggarbetsplatsen svarar byggarbetsmiljösamordnaren (BAS-U), vilken normalt utses av byggherren.
- För arbete som bedrivs inom ramen för LLENTAB's uppdrag svarar montageledare alt. platschef samt arbetande förman, utifrån delegering av arbetsuppgifter.
- Alla anställda och ev. inhyrda skall följa de arbetsorder och anvisningar som ges av arbetsledningen samt byggarbetsmiljösamordnaren.

Inpassering och närvaroregistrering

- Alla som arbetar på arbetsplatsen ska bära ID06-kort väl synligt, följa ID06 regler samt vid anmodan kunna legitimera sig med giltig ID-handling.
- Besökare får inte röra sig fritt på arbetsplatsen utan ledsagare.
- Alla som är verksamma på arbetsplatsen svarar själva för att vara registrerad på den arbetsplats där arbete utförs när så krävs. Registrering ska ske dagligen och i omedelbar anslutning till arbetspassets början respektive avregistrering vid arbetspassets slut.
- För det fall registrering av någon anledning inte kan ske ska personen omedelbart kontakta arbetsledning.

Risker i arbetet

Alla på arbetsplatsen ska känna till riskerna i sitt arbete samt vilka säkerhetsåtgärder som gäller. Risker för ohälsa och olycksfall förebyggs genom att regelbundet genomföra riskbedömningar av samtliga risker på arbetsplatsen.

Montagearbeten som kan innebära risk för hälsa, miljö, brandsäkerhet skall vara bedömda innan arbetet påbörjas och en objektspecifik arbetsmiljöplan ska upprättas.

I arbetsmiljöplanen (AMP) eller LLENTABs bilaga till AMP finns en beskrivning av hur arbetet är organiserat samt hur de arbeten som innebär särskild risk skall ske.

HMS-regler på Byggplats

Allmänna ordnings- och Skyddsregler



- LLENTABs arbetsledning svarar för att riskbedömningar utförs, att skyddsombud och berörda utförare ges möjlighet att medverka samt att föreslagna säkerhetsåtgärder är utförda innan arbetsmomentet påbörjas.
- Våra underentreprenörer ska lämna uppgifter om risker och förslag till åtgärder till LLENTABs arbetsledning innan arbete påbörjas, samt medverka vid arbetsberedningar i den omfattning som LLENTAB kräver.
- Den som finner att det egna arbetet innebär en omedelbar och allvarlig fara för liv eller hälsa, ska genast stoppa det, säkerställa så att ingen annan kan drabbas och omedelbart underrätta LLENTABs arbetsledning.
- Förskjuten och/eller inarbetning av arbetstid får inte förekomma utan överenskommelse med LLENTABs arbetsledning.

Säkert beteende

För att uppnå skadefria och hälsosamma arbetsplatser är det av stor vikt att alla på arbetsplatsen bidrar till en säkrare arbetsplats genom att:

- Inte ta riskfyllda genvägar på grund av tidsbrist eller bekvämlighet.
- Inse att arbetsmiljöarbetet är en självklar del av arbetet, genom att exempelvis använda föreskriven skyddsutrustning.
- Vara medveten om sina handlingar samt tänka på konsekvenserna av sitt handlande.
- Ingripa vid riskfyllda beteenden, påpeka säkerhetsbrister, samt vid behov underrätta arbetsledningen
- Omedelbart rapportera alla tillbud och skador till arbetsledningen. Vid allvarliga olyckor eller tillbud skall Montagechef, HMS & Kvalitetschef, Bas-U alt. huvudentreprenör och ev. skyddsombud kontaktas snarast.
- Hålla god uppmärksamhet på uppgiften samt omgivningen och använda mobiltelefon och mobila dataenheter (samtal/meddelanden/surf) på ett ansvarsfullt sätt. Principer som gäller:
 - Vid användning ställer man sig i en säker position.
 - Förare av fordon, maskin eller kran får använda enheten med handsfree för kortare arbetsamtal.
 - Kommunikation mellan förare och medarbetare under specifik arbetsuppgift får ske med handsfree om riskbedömning visat att detta ökar säkerheten för arbetsuppgiften.
 - Privat användning ska i huvudsak förläggas till rast.
- Det är förarens ansvar att se till att passagerarna endast använder tillåtna platser i arbetsfordonet.

Information och kompetens

Vi ställer krav på att samtliga som uppehåller sig på våra arbetsplatser ska erhålla tillräckligt med information samt inneha nödvändig kompetens för att vistas och arbeta säkert.

- Alla som är verksamma på arbetsplatsen ska innan arbetet påbörjas genomgå LLENTABs Säkerhetsutbildning. Vidare ska varje medarbetare informeras om detta dokument, arbetsplatsspecifika regler, identifierade risker och åtgärder enligt arbetsmiljöplanen samt utrymnings- och återsamlingsrutiner. Efter genomförd arbetsplatsintroduktion kvitterar utbildningsdeltagarna att de tagit del samt förstått innehållet.
- Besökare som kommer till en arbetsplats ska genomgå en introduktion som innehåller tillämpliga delar av arbetsplatsens regler.
- Alla som uppehåller sig på arbetsplatsen ska medverka på möten och inspektioner i den omfattning som LLENTABs arbetsledning kräver.
- Alla som utför arbetsuppgifter med specifika utbildnings- och kompetenskrav skall ha korrekt utbildning för aktuellt arbete. Kranförare, truckförare, ställningsbyggare, användare av travers samt de som ska utföra "heta arbeten" ska styrka sin behörighet genom att uppvisa skriftlig dokumentation på genomförd utbildning för arbetsledningen.

HMS-regler på Byggplats

Allmänna ordnings- och Skyddsregler



- Då skriftligt tillstånd krävs, t ex för att använda en maskindriven lyftanordning, köra truck och använda mobila arbetsplattformar ska arbetsledningen utfärda alternativt kontrollera att detta finns och är aktuellt.
- För att erhålla tillstånd för att köra truck skall information ges om LLENTAB's truck- och lyftregler.
- Fordon som körs utanför byggarbetsplats får endast framföras och manövreras av person med körkort för aktuell fordonstyp, samt minst körkort för traktor/personbil
- Kranar, lyftanordningar, hissar och liknande utrustningar måste besiktigas med vissa tidsintervall. Utrustning som saknar uppgift om godkänd besiktning får inte användas på arbetsplatsen. Besiktningssintyg ska uppvisas för arbetsledningen innan arbetet påbörjas. Intyg förvaras i förvaringsficka på maskinen alt. i pärm på byggplatsen.

Arbetsplatsen

Våra arbetsplatser utformas så att det skapas säkra förhållanden för samtliga som vistas på och kring den.

- APD-plan (arbetsplatsdispositionsplan) ska finnas uppsatt på större byggplats. Den ska visa hur arbetsplatsen disponeras och försörjs. Vid entrén/infarter till våra arbetsplatser finns det anslag som beskriver våra säkerhetsregler. Skulle extra krav på skyddsutrustning krävas inom hela eller delar av arbetsplatsen anslås detta vid det aktuella arbetsområdet.
- Alla på arbetsplatsen ska städa sitt arbetsområde från allt plockbart skräp kontinuerligt under dagen.
- Material och förnödenheter ska förvaras på anvisad plats. Detta ska ske på ett välordnat och stadigt sätt för att förebygga att de välter eller rullar ut.
- Vid arbete på mobila arbetsplattformar (sax-/bomlift) skall verktyg och andra lösa föremål förvaras på ett betryggande sätt, så att de ej kan falla ner och orsaka skador.
- Arbetsplatsen ska – speciellt tillträdesleder, trappor och ställningar vara fria från material/hinder som kan skapa snubbelrisk eller andra faror.
- Tillträdesleder och parkeringar ska vid behov snöröjas och sandas för att motverka halkrisk.
- Förbindelseleder, säkerhetsutrustning, transport- och utrymningsvägar får aldrig blockeras.
- Fordonsparkering inom arbetsområdet får endast ske på anvisad plats
- Alla på arbetsplatsen ska vara uppmärksamma på och respektera anvisade gångvägar samt avspärrade och varningsskyltade riskområden där förhöjda risker för personskada finns. Exempelvis maskiners arbets-/lyftområde eller fria kanter med risk för fall.

Personlig skyddsutrustning

Vid kvarstående risker, då andra alternativ ej finns, används personlig skyddsutrustning för att ge betryggande säkerhet mot ohälsa och olycksfall.

- Det är arbetsgivarens skyldighet att tillhandahålla rätt personlig skyddsutrustning samt säkerställa att personalen har nödvändig kompetens för användningen.
- Obligatorisk personlig skyddsutrustning på alla byggarbetsplatser: skyddshjälm, skyddshandskar, skyddsskor (tåhätta och spiktrampskydd) samt varselkläder
- Ytterligare personlig skyddsutrustning ska användas i enlighet med aktuella riskbedömningar eller skyddsinstruktioner, som exempelvis användning av skyddsglasögon, hörselskydd, fallskyddsutrustning, specifika arbetskläder, andningsskydd och så vidare.
- Personlig skyddsutrustning skall även användas där så fordras enligt Huvudentreprenörs eller beställarens regler/skyltning på arbetsplatsen.
- Användaren svarar för att utrustningen underhålls och förvaras så den behåller sin skyddseffekt
- Övrig personlig utrustning, såsom stövlar, regnkläder eller andra arbetskläder till skydd mot kyla etc. bör användas då monteringsarbeten bedrivs under alla normalt förekommande väderleksförhållanden.



Skyddsanordningar

- Bomliftar som används ska ha fungerande antiklämskyddsutrustning för att få användas.
- Om arbetet innebär att det finns risk för att någon kan skadas måste en tillfällig skyddsanordning sättas upp kring det aktuella arbetsområdet.
- En skyddsanordning exempelvis skyddsräcke får endast tas bort efter riskbedömning/arbetsberedning samt ett särskilt godkännande från LLENTABs arbetsledning. Den som tar bort skyddsanordningen är skyldig att återställa den.
- Den som ska använda maskiner eller teknisk utrustning ska kontrollera att erforderliga skyddsanordningar fungerar, är korrekt och säkert utförd innan arbete påbörjas.
- Inga ingrepp som förändrar skyddet på maskiner/arbetsutrustning får göras. CE-skylt ska finnas på maskinen/utrustningen.
- Alla golv-/marköppningar ska täckas, fastsättas samt markeras. Materialet som täcker hålet ska klara att bära den belastning den kan komma att utsättas för. Täckningen får inte tas bort utan tillstånd från arbetsledningen.
- Inga stag, vajrar, bärande åsar, regler eller profiler, vare sig provisoriska eller permanenta, får demonteras utan att rådfråga arbetsledningen.

Fallskydd

Fall är en av de vanligaste orsakerna till allvarliga olyckor på arbetsplatserna och risken måste alltid förebyggas. Där det finns risk för fallskador ska arbetsmoment alltid riskbedömas.

- Vid risk för fallskador ska risken i första hand minskas genom ställningar, skyddsräcken, skyddstäckningar eller andra tekniska skyddsåtgärder. I andra hand ska exempelvis skyddsnet eller annat kollektivt skydd användas och i tredje hand används personlig fallskyddsutrustning.
- Vid arbete på hög höjd (>2m), där inte fast skyddsanordning kan sättas upp skall personlig **fallskyddsutrustning** användas. Utrustningen skall vara säkert upphängd och infästningen tåla aktuell belastning.
- Arbete med fallskyddsutrustning skall ledas och övervakas av person med utbildning i fallskydd. Arbete med fallskyddsutrustning får aldrig utföras som ett ensamarbete.
- Då risk för fallolycka finns (vid t ex arbete mot fri kant vid takplåtsläggning, hål i tak) måste området omedelbart spärras av för att undvika olyckor. Avspärning skall även ske vid arbeten på olika nivåer, och skall i varje enskilt fall utföras på ett betryggande sätt, normalt med kedja och koner. Avspärningen bör göras 3 meter alt. minst 2 m från fri kant eller öppning.
- Mobil arbetsplattform (skylift/saxlift) får inte beträdas i och ur, annat än i markplan.
- Vid användning av mobil arbetsplattform är personlig fallskyddsutrustning obligatorisk:
 - Vid användning av lift i Grupp B, typ bomlift
 - Vid användning av lift i Grupp A, typ saxlift/pelarlift om inte risk att välta eller falla ur liften är undanröjd. T.ex. risk för påkörning eller kollision med fordon eller annat.
- Stege och arbetsbock ska vara säkert uppställd/förankrad och användas på ett säkert sätt.
- För tillträde till tak eller annat våningsplan under montering, får endast trappor anpassade för "hydraullyft hall" eller trapptorn/fasadställning med särskild anordning för av och påstigning till tak användas.

Bullrande verksamhet

Åtgärder ska vidtas för att så långt som möjligt reducera eller skärma av särskilt bullrande arbete, genom planering och val av metoder, maskiner och utrustning. Bullret ska reduceras så nära källan som möjligt. Vid bullrande verksamhet skall kontakt och hänsyn tas till intilliggande verksamhet och bebyggelse.

- Ljudanläggningar (radio, hörselkåpor med radio, mp3- spelare eller motsvarande) får endast användas efter riskbedömning och godkännande av LLENTABs arbetsledning.



Brandskydd

LLENTABs arbetsledning ansvarar för att befintliga brandrisker minimeras genom regelbundna egenkontroller samt ett ordnat brandskydd.

Byggbodar och förråd/materialupplag skall placeras i samråd med beställarens brandskyddsansvarige eller i enlighet med APD-planen.

- Heta arbeten får endast utföras av den som har ett aktuellt utbildningscertifikat och tillstånd från tillståndsansvarig. Med heta arbeten avses svetsning, skärning, bearbetning med snabbgående maskiner (t ex rondell) eller annat arbete som medför gnistbildning eller uppvärmning.
- Cellplast på arbetsplatsen ställer stora krav på förvaring och hantering, samt extra uppmärksamhet vid beredning av heta arbeten med mera.
- Rökning är endast tillåtet utomhus på område angivet av arbetsledningen.
- Alla på arbetsplatsen ska vara medvetna om var nödutgångar och återsamlingsplatsen finns, liksom var brandsläcknings- och första hjälpenutrustning är placerad. Brandsläckmaterial skall finnas utplacerad i tillräcklig omfattning på området.
- Gasflaskor ska – då de inte används, samlas på avsedd plats med synlig varningsskylt, ha skyddshuven på, förvaras stående samt väl förankrade.
- Arbetsfordon ska tankas på avsedd plats och vara avstängda under tankningen.
- Den som har för avsikt att använda brandfarlig vara klass 1, skall meddela detta till Arbetande förman, platschef alt Bas U. Brandfarliga varor skall förvaras i originalförpackning/kärl med självstängande lock.

Elsäkerhet

- Endast behörig installatör eller elektriker som arbetar under behörig installatör, får göra ingrepp i elinstallationer på arbetsplatsen.
- Elkablar ska i allra möjligaste mån täckas eller hängas upp. Täckning ska inte skapa snubbelrisk.
- Alla elektriska verktyg, utrustningar och sladdar ska kontrolleras regelbundet. Defekt utrustning ska tas ur drift.
- Alla elanläggningar ska vara försedda med jordfelsbrytare.

Kemiska produkter / Farliga ämnen

Farliga ämnen får endast användas i enlighet med riktlinjer/instruktioner från utförd riskbedömning alt. arbetsberedning och tillhörande säkerhetsdatablad (SDB).

- Arbetande förman/platschef skall ha tillgång till skyddsblad/säkerhetsdatablad (iChemistry eller pårm) gällande alla hälso-, brand- och miljöfarliga produkter som används.
- De som arbetar med produkterna ska ha fått tillräcklig utbildning samt information om säker hantering.
- Arbeten med kemikalier som innebär särskild risk t.ex. härdplaster såsom polyuretan (isocyanater) eller epoxi får endast genomföras av utbildad och läkarundersökt personal samt då Arbetsmiljöplan tagits fram.

Damm och allergiframkallande ämnen och material

Åtgärder ska vidtas för att reducera eller skärma av dammande arbete, så att övriga yrkesgrupper inte behöver utsättas för uppkommet damm genom planering och val av metoder, maskiner och utrustning. Dammet ska reduceras så nära källan som möjligt t ex genom bevattning av platta, mark, integrerat utsug på maskinen/verkyget, dammsugning, punktutsug samt vattenbegjutning. Med hänsyn till kollegor, underentreprenörer och kunder med allergier har vi inte husdjur på våra kontor och bodetableringar.

HMS-regler på Byggplats

Allmänna ordnings- och Skyddsregler



Avfallshantering

Åtgärder ska vidtas för att avfall/sopor hanteras på ett miljöriktigt sätt.

- Avfall från våra arbetsplatser ska källsorteras enligt LLENTAB's sorteringsregler, alternativt på sätt som anvisats av beställare på arbetsplatsen..
- Farligt avfall ska sorteras ut och omhändertaras på det sätt som föreskrivs.
- Förbrukade ammunitionsmagasin för spik- och bultpistoler skall tas om hand och läggas i sparat kärl och skickas tillbaka till montageförrådet.

Nödläge, spill och sanering

ATT TÄNKA PÅ VID LARM – Rädda, Varna, Larma

1. Rädda den som är skadad och tillkalla skyddssamarit
 2. Varna övriga som ev. hotas av faran.
 3. Larma 112, och tala om:
 - Vem du är
 - Varifrån du ringer
 - Vad som inträffat
 4. Kontakta chef/arbetsledare eller växel (som då kontaktar övriga berörda)
- Saneringsmedel finns tillgängligt i saneringssäckar.
 - Spill skall omedelbart vallas in eller avgränsas för att undvika att det kommer ner i golv- och dagvattenbrunnar och till mark. Oljespill skall omedelbart tas upp.
 - Oljeförorenat saneringsmedel källsorteras som oljehaltigt avfall.
 - Vid större oljespill, spärras området av med koner och varningsband. Vid större utsläpp eller läckage skall Platschef/Montageledare/Bas U eller Arbetschef/HMS-chef informeras, för samråd om saneringsåtgärder.

Alkohol och andra droger

Vår alkohol- och drogpolicy gäller för samtliga som utför arbete på LLENTABs arbetsplatser. En påverkad eller bakrusig person på arbetsplatsen är både en fara för sig själv, för sina arbetskamrater och sin omgivning. Alkohol och droger får inte finnas på våra arbetsplatser. Påverkade personer ska omedelbart avlägsnas från arbetsplatsen, respektive arbetsgivare ansvarar för att hemkomsten säkerställs.

Kvittens

Kvittens av lämnad information om företagets regler, sker genom kvittens på närvarolistan på byggplatsen, alt. kan styrkas med genomgången "SSG Säkerhetsutbildning".

Då underentreprenör anlitas ska dennes representant svara för att denna information lämnas till samtliga som anlitas.

Åtgärder när ordnings- och skyddsregler inte efterlevs

Vi ställer krav på att alla på arbetsplatsen, vilket inkluderar inhyrd personal, anlidade underentreprenörer (UE), sidoentreprenörer (SE), andra samarbetspartners och egna anställda, följer LLENTABs allmänna ordnings- och skyddsregler.

I första hand ger vi varandra förutsättningar, hjälper varandra att förstå reglernas innebörd och påminner varandra att följa dem. När detta inte hjälper eller när någon inte rättar sig efter en tillsägelse, ansvarar arbetsledning för att erinran och eventuell avvisning sker.

Arbete som sker utan att reglerna följs ska avbrytas/stoppas.